

Suomen psykofyysisen psykoterapian yhdistyksen koulutusohjelma

Psykofyysisen psykoterapian kouluttajakoulutus

Syventävän psykoterapiakoulutuksen käyneet psykoterapeutit ja psykofyysisen psykoterapian työnohjaajat.

Psykofyysisen psykoterapian työnohjaajakoulutus

Syventävän psykoterapiakoulutuksen käyneet psykoterapeutit.

Psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus 3 v.

Johdantokoulutuksen käyneet psykoterapeutit.

Psykofyysisen psykoterapian workshopit (Cecilia Waldekranz) 3 pv.

Täydennyskoulutusta peruskoulutuksen / syventävän koulutuksen käyneille sekä psykofyysisiin menetelmiin muualla riittävästi perheityneille terveydenhuollon ammattihenkilöille.

Psykofyysisen psykoterapian peruskoulutus 1 v.

Kliinistä työtä tekevät terveydenhuollon ammattilaiset, erityisesti psykoterapeutit, jotka tähtäävät pitkään 3-vuotiseen koulutukseen.

Psykofyysisen psykoterapian seminaarit (George Downing) 3 pv.

Suosittelaa peruskoulutuksen / syventävän koulutuksen käyneille täydennyskoulutukseksi sekä niille terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka haluavat tutustua menetelmään ensimmäistä kertaa.

Muu psykofyysiseen terapiaan johdatteleva koulutus

Suosittelaa kaikille psykofyysisestä näkökulmasta kiinnostuneille jäsenille sekä täydennyskoulutukseksi ennen tai jälkeen johdantokoulutuksen.

Psykofyysinen hengitysterapia
(hengityskoulu)
-koulutus 1 v.

Mindfulness
-koulutus 8 vko

Funktionaalinen kehotietoisuus
-koulutus 1 v.

Asahiohjaaja
-koulutus 4 pv.

Saaristoseminaari - ruumiillisuus psykoterapiassa 2 pv

Kokemukselliset workshopit ja seminaarit, 1-2 pv.

Suosittelaa psykofyysisestä näkökulmasta kiinnostuneille jäsenille sekä pitempiin koulutuksiin osallistuville kehotietoisuuden ja itsetuntemuksen edistämiseksi. Alla esimerkkejä mahdollisista aihepiireistä.

Feldenkrais

Tanssi- ja liiketerapia

Ääniterapia, hoitava ääni

Autenttinen liike

Luentotilaisuudet

Suosittelaa kaikille psykofyysisestä ja psykoterapeuttisesta näkökulmasta kiinnostuneille jäsenille. Alla esimerkkejä mahdollisista aihepiireistä.

Varhainen vuorovaikutus

Traumatisoituminen

Aivotutkimus ja neurotiede

Psykoterapia