



## Saaristoseminaari 2019 – Aistit ja sanaton vuorovaikutus

<b>Ajankohta</b>	<b>30. -31.8.2019</b>
<b>Ilmoittautuminen</b>	<a href="mailto:jaana.rajaveraja@motiivi.net">jaana.rajaveraja@motiivi.net</a>
<b>Hinta</b>	290 € sisältää seminaariohjelman, päivien ateriat ja kahvit. Ilmoitathan erityisruokavaliosi / allergiasi ilmoittautumisesi yhteydessä.
<b>Paikka</b>	Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikinniementie 35, 00980 Helsinki <a href="http://sofia.fi/">http://sofia.fi/</a>
<b>Majoitus</b>	yhden hengen huoneessa 80 €, kahden hengen huoneessa yhdeltä 50 €. Jokainen hoitaa huonevaraukset itse Sofian vastaanottoon 12.8.2017 mennessä <a href="mailto:reception@sofia.fi">reception@sofia.fi</a> tai p. +358 10 277 900.
<b>Yhteystiedot</b>	Metro Vuosaaren, sieltä bussi 816 Sofian pääovelle. Aikataulut, sijainti ja ajo-ohjeet Sofian nettisivuilta <a href="http://www.sofia.fi/yhteystiedot">www.sofia.fi/yhteystiedot</a>

### Perjantai 30.8.2019

#### 9.30 Ilmoittautuminen

#### 10.00 – 12.00 Luennot

- Introluento: Kehollisten ilmiöiden tarkastelua psykoterapiatutkimuksessa
- Anu Karvonen: Ihmisten välinen synkronia tahdosta riippumattomassa hermostossa
- Petra Nyman-Salonen: Kehon asentojen ja liikkeiden peilautuminen pariterapiassa
- Markku Penttonen: Fysiologinen aktivaatio parisuhteen rikastamisohjelmassa

#### 12.00–13.00 Lounas

#### 13.00 – 15.00 Kokemukselliset työpajat

- Tiina Granö & Laura Mannila: Sanaton vuorovaikutus
- Henna Hentinen & Anna Wilhelmus: Aistit

Työpajoja varten osallistujat jaetaan kahteen ryhmään. Kumpikin ryhmä pääsee osallistumaan päivien aikana molempaan työpajaan.

#### 15.00-15.30 Kahvi/tee

#### 15.30 – 16.30 Paluu päivän teemoihin yhdessä keskustellen ja koki

**klo 18.30 alkaen Iltajuhla:** ohjelmaa, illallinen ja tanssia

## Lauantai 31.8.2019

### 8.00 - 9.00 aamiainen majoittujille

### 9.00 – 11.00 Luennot:

- Virpi-Liisa Kykyri: Tunteiden ilmaisu, vastaanotto ja (yhteis-)säätely pariterapian hiljaisissa hetkissä
- Päivi Aho-Mustonen: Sanattoman viestinnän merkitykset psykoanalyttisessa psykoterapiassa - yhden tunnin analyysi
- Tiina Parviainen: Kehotietoisuuden rooli ihmisen tiedonkäsittelyssä - aivotutkijan näkökulma

### 11.00–12.00 Lounas

### 12.00 – 14.00 Kokemukselliset työpajat

- Tiina Granö & Laura Mannila: Sanaton vuorovaikutus
- Henna Hentinen & Anna Wilhelmus: Aistit

### 14.00–14.30 Kahvi/tee

### 14.30 – 15.30 Loppukeskustelu

Seminaari päättyy.

Kiitos ja hyvää matkaa!

