



Saaristoseminaari 2019 – Aistit ja sanaton vuorovaikutus

Ajankohta	30. -31.8.2019
Ilmoittautuminen	jaana.rajaveraja@motiivi.net
Hinta	290 € sisältää seminaariohjelman, päivien ateriat ja kahvit. Ilmoitathan erityisruokavaliosi / allergiasi ilmoittautumisesi yhteydessä.
Paikka	Kulttuurikeskus Sofia, Kallvikinniementie 35, 00980 Helsinki http://sofia.fi/
Majoitus	yhden hengen huoneessa 80 €, kahden hengen huoneessa yhdeltä 50 €. Jokainen hoitaa huonevaraukset itse Sofian vastaanottoon 12.8.2019 mennessä reception@sofia.fi tai p. +358 10 277 900.
Yhteystiedot	Metro Vuosaareen, sieltä bussi 816 Sofian pääovelle. Aikataulut, sijainti ja ajo-ohjeet Sofian nettisivuilta www.sofia.fi/yhteystiedot

Perjantai 30.8.2019

9.30 Ilmoittautuminen

10.00 – 12.00 Luennot

- Introluento: Kehollisten ilmiöiden tarkastelua psykoterapiatutkimuksessa
- Anu Tourunen: Ihmisten välinen synkronia tahdosta riippumattomassa hermostossa
- Petra Nyman-Salonen: Kehon asentojen ja liikkeiden peilautuminen pariterapiassa
- Markku Penttonen: Fysiologinen aktivaatio parisuhteen rikastamisohjelmassa

12.00–13.00 Lounas

13.00 – 15.00 Kokemukselliset työpajat

- Tiina Granö & Laura Mannila: Sanaton vuorovaikutus
- Henna Hentinen & Anna Wilhelmus: Aistit

Työpajoja varten osallistujat jaetaan kahteen ryhmään. Kumpikin ryhmä pääsee osallistumaan päivien aikana molempaan työpajaan.

15.00-15.30 Kahvi/tee

15.30 – 16.30 Paluu päivän teemoihin yhdessä keskustellen ja koki

klo 18.30 alkaen Iltajuhla: ohjelmaa, illallinen ja tanssia

Lauantai 31.8.2019

8.00 - 9.00 aamiainen majoittujille

9.00 – 11.00 Luennot:

- Virpi-Liisa Kykyri: Tunteiden ilmaisu, vastaanotto ja (yhteis-)säätely pariterapian hiljaisissa hetkissä
- Päivi Aho-Mustonen: Sanattoman viestinnän merkitykset psykoanalyttisessa psykoterapiassa - yhden tunnin analyysi
- Tiina Parviainen: Kehotietoisuuden rooli ihmisen tiedonkäsittelyssä - aivotutkijan näkökulma

11.00–12.00 Lounas

12.00 – 14.00 Kokemukselliset työpajat

- Tiina Granö & Laura Mannila: Sanaton vuorovaikutus
- Henna Hentinen & Anna Wilhelmus: Aistit

14.00–14.30 Kahvi/tee

14.30 – 15.30 Loppukeskustelu

Seminaari päättyy.

Kiitos ja hyvää matkaa!

