

Psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus: Kysymyksiä ja vastauksia koulutuksesta

1. Antaako psykofyysisen psykoterapian syventävät opinnot jonkun ammattipätevyyden?

Psykofyysisen psykoterapian koulutukset ovat ammatillisia lisäkoulutuksia. Ne eivät päteviä psykoterapeutin ammattinimikkeeseen.

Psykofyysisen psykoterapian syventävät opinnot ovat psykofyysisen työotteen erikoistumiskoulutus, joka on suunnattu jo valmiiksi laillistetuille psykoterapeuteille, joilla on käytynä myös psykofyysisen psykoterapian perusteet (tai harkinnanvaraisesti jokin muu psykofyysisyyteen perehdyttävä koulutus).

Psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus ei anna mitään nimikesuojattua ammattipätevyyttä. Psykofyysinen psykoterapia ry on antanut suosituksen, että syventävän koulutuksen käytyään psykoterapeutti voi kutsua itseään kehopsykoterapeutiksi / psykofyysiseksi psykoterapeutiksi. Näillä nimikkeillä ei kuitenkaan ole laillista nimikesuojaa.

2. Mitä jos tulee poissaolo seminaaripäivästä / päivistä?

Seminaaripäiviä on yhteensä 32 (8 x 4 pv). Poissaolot on korvattava kouluttajien kanssa erikseen sovittavilla tehtävillä. Max. 4 pv voi korvata kirjallisilla tehtävillä ja vielä saada todistuksen koulutuksesta. Etäosallistumismahdollisuutta ei ole.

3. Mitä vertaisryhmätyöskentely tarkoittaa ja kirjoitetaanko siitä raporttia/kirjallista tuotosta? Minkä kokoinen ryhmä tähän kuuluu?

Vertaisryhmän tarkoituksena on opitun reflektointi ja harjoittelua sekä esimerkiksi kirjallisuuteen yhdessä tutustuminen, keskustelu ja vertaistyönohjauksellinen yhteistyö. Vertaisryhmätapaamisten tavoitteena on osaltaan auttaa integroimaan opittua omaan työhön ja osaamiseen.

Ryhmän koko on noin 3-4 hlöä. Ryhmät rakentuvat koulutuksen alussa ja päättävät tapaamisajat ja -paikat itsenäisesti - suositeltavaa on, että tapaamisia olisi ainakin 1-2 kertaa aina lähiopetusjaksojen välillä. Näin prosessi pysyy aktiivisena.

Opiskelijat pitävät kirjaa toteutuneista tapaamisista. Opintokirjaan kirjataan toteutuneet tunnit, osallistujat sekä tapaamisen sisältö muutamalla sanalla. 1 t = 45 min.

4. Mitä tarkoittaa työnohjaus ryhmässä? Onko kyseessä sama ryhmä kuin vertaisryhmä?

Koulutuksen vaatimuksiin kuuluu 50 x 45 minuuttia työnohjausta. Työnohjaus on lähtökohtaisesti ryhmätyönohjausta. Esimerkiksi poissaolojen sattuessa osan ryhmätyönohjauksesta voi korvata yksilötyönohjauksella ja tällöin 1 yksilötyönohjaustunti vastaa kahta ryhmätyönohjaustuntia.

Ryhmät muodostetaan koulutuksen alussa. Työnohjausryhmä ei lähtökohtaisesti/välttämättä ole sama kuin vertaisryhmä, mutta se myös saattaa toteutua samalla porukalla, jos se on esimerkiksi paikkakunnan kannalta tarkoituksenmukaisinta. Työnohjausajat sovitaan ryhmän ja työnohjaajan kesken. Työnohjaus maksetaan suoraan työnohjaajille ja se ei kuulu koulutuksen hintaan.

Jos psykofyysinen työnohjaus on alkanut jo ennen koulutusta, voi laskea koulutustyönohjauksen tunteihin myös ennen koulutuksen alkua toteutuneet tunnit, edellyttäen että sama työnohjaus jatkuu vielä koulutuksen aikana.

Opiskelijalla tulee olla lähtökohtaisesti vähintään kaksi harjoituspotilasta, joiden kanssa toteutuu vähintään vuoden työskentelyprosessi työnohjauksen aikana.

Koulutuksen alussa annetaan lista hyväksytyistä työnohjaajista. Koulutustyönohjaajan tulee olla käynyt psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus sekä lisäksi työnohjaajakoulutus (tai VET-psykoterapiakoulutus).

5. Mitä tarkoittaa koulutuksen aikainen koulutuspsykoterapia?

Koulutuksen aikana on käytävä 40 x 45 min omaa psykofyysistä psykoterapiaa. Koulutuspsykoterapia voi ajoittua koulutuksen ajalle joko tiiviinä jaksena tai harvajaksoisemmin.

Jos psykofyysinen psykoterapia on alkanut jo ennen koulutusta, voi laskea koulutuspsykoterapian tunteihin myös ennen koulutuksen alkua toteutuneet tunnit, edellyttäen että sama terapia jatkuu vielä koulutuksen aikana.

Lista hyväksytyistä koulutuspsykoterapeuteista annetaan koulutuksen alussa. Koulutuspsykoterapeutin tulee olla itse käynyt psykofyysisen psykoterapian syventävä koulutus. Lähtökohtaisesti saman koulutuksen kouluttajat eivät toimi koulutusterapeutteina – poikkeuksena jos psykoterapiaprosessi on alkanut jo ennen koulutuksen alkua, sitä voi jatkaa samalla terapeutilla vaikka tämä olisikin kouluttaja.

6. Mitä kirjallisia töitä koulutukseen kuuluu ja millainen lopputyö koulutuksessa vaaditaan?

Opiskelijat pitävät koulutuksen aikana oppimispäiväkirjaa.

Koulutuksen lopussa opiskelijat kirjoittavat yhteenvedot / reflektiot koulutuksen eri osa-alueista (pienryhmät, seminaarit, työnohjaus, oma potilastyö, oma koulutuspsykoterapia) oppimispäiväkirjansa pohjalta.

Tenttejä tai esseetehtäviä koulutukseen ei kuulu.

Koulutuksen alussa jaetaan kirjallisuuslista, jossa on erikseen määritelty ensisijaisesti luettava kirjallisuus ja täydentävä kirjallisuus, josta voi valita kirjoja oman kiinnostuksen ja resurssien mukaan. Kirjoja ei tentitä, eikä niistä kirjoiteta referaatteja. Koulutuksen kirjallisuutta tulee käyttää lähteenä lopputyössä.

Lopputyön pituus on n. 16 sivua. Lopputyön tulee yhdistellä käytännön kehopsykoterapiatyön tekemisen oppimisprosessin kuvausta (viitaten yhteen tai useampaan asiakastapaukseen) sekä koulutuksen kirjallisuutta. Teoriaviittauksia tulee olla, mutta niiden suhteen ei vaadita akateemista viittauskäytäntöä vaan vapaamuotoisempi viittaaminen on riittävää.